

平成17年12月

元気堂だより

元気の本

題字は馬込店
東 浩太郎

第127号

株元気堂

読売センター馬込
大田区南馬込5-7-12

TEL3771-4497

読売センター山王
大田区中央1-1-1

TEL3772-5332

毎月15日発行

地域のホットニュース

地域の安全を守る

馬込セーフティパトロール

馬込セーフティパトロール(Magome Safe by Patrol)通称「M.S.P」は、平成15年12月に馬込地区の安全・安心のまちづくりを目的として発足した任意団体である。現在、馬込連合町会会長の菅崎貢氏を会長とし、池上防犯協会・馬込防犯連合・池上警察と連携して様々な馬込地区全体の防犯活動を行っている。主な活動は、交番別自主パトロール(北部・南部・西部)、馬込第三小学校登校時の警備、盆踊り・祭礼等の警備、ポスターの作成・配布、わんわんパトロールなどがある。



今回は、12月3日(土)の夜8時半から9時半に行われた北部の交番別自主パトロールを取材。三本

▼公園のトイレの中も点検



松交番方面(北部)隊長兼3rd副会長の石下和男氏は、師走の寒い夜、地区内の定期パトロールを開始した。車は時折通るものの、人影はない住宅街を歩き、球切れた街路灯ナンバーを控えたり、公園ではトイレのドアも開けて点検したり。時折すれ違う住人の方から「苦労様」と声を掛けられることも。これらの3rdの活動は犯罪に対する大きな抑止力になっている。



▲M.S.Pのパナト

また、パトロール活動の一環として、協力商店やPTA等の車・バイク・自転車などに写真のペナントを装着してもらい、防犯の推進を呼びかけている。元気堂もこの活動に参加しており、有事の際はM.S.P隊員として110番通報をすることになっております。

※M.S.Pのホームページがあります。紙面では紹介しきれなかった活動も紹介されていきます是非ご覧下さい。

<http://www.k2.dion.ne.jp/~konamori/>

地域の元気のモト

今年もあと数日。いかがお過ごしでしょうか。新聞では「今年の十大ニュース」の特集時期です。

そこで、元気堂の三大ニュースを上げてみました。一つは七月に日本TV「ズームイン・スーパー」でおなじみの橋本五郎氏の講演会。自分達での手作り開催でしたので、何から何まで大変でした。二つ目は「激安会員」の発足。コンサートやスポーツ観戦、その他チケットをピツクリする程お得な料金で提供しています。三つ目は「ひと声・声かけ運動」のスタート。本誌の特集に皆様のご意見を掲載しました。それ以外でも、大森警察署の防犯パトロールに参加、映画試写会の企画と実施、新聞販売区域の増加など、多忙な一年でした。

我が家(馬込店長)の三大ニュースといえば、子供が中学校に入学した事。教育は大変だなと思いつつ改めて親に感謝している次第。自分の子供にも感謝されるようになりたいのですが、まだまだ先の話になりそうです。二つ目は家族旅行。仕事柄なかなか連続休暇は難しいのでこの旅行は本当にいい思い出になりました。三つ目は何んと言っても家族全員が病気になるなかつた事です。

皆様のご家庭ではこの一年いかがでしたか。旅行に出かけて感動したとか、仲間とサークル活動を始めたとか、ボランティア活動をして喜ばれたとか、孫に元気をもらったとか…そんな「我が家の三大ニュース」を是非お教え下さい。最後に、この一年間ありがとうございました。来年も「元気のモト」をよろしく「愛読下さいませすよう、お願いいたします。

集

ひと声安心声かけ運動 LIFEの感想

特

皆様からの貴重なご意見の数々
をご紹介します。

●高齢者の方には、とても安心なサービスだと思います。ただ、新聞配達の方の負担になると思います。例えば、たまたま声を掛けたときに倒れていると、どこまで対応するかが問題になると思うし、また新聞配達途中だと残りの配達に支障が出ることもあると思います。そのため、対応の範囲など明確にして、なるべく配達の方の負担にならないようにした方が良いと思います。(南馬込 F様)

●良い試みだとは思いますが、配達員さんに負担がかかり(声かけに時間を取られ)、配達時間が遅れるのではないかと思いました。(南馬込 T様)

◎ひと声安心声かけ運動は、新聞が3日間たまっていった場合に声をかけます。配達時に毎回声をお掛けする訳ではないので、配達時間が遅れるご心配はありません。また、万一の場合、店長や所長に連絡し対応しますので、残りの配達に支障が出ることもないと思います。対応の範囲については、通報サービスですので、ご家族や警察等への連絡になります。緊急医療行為などの救急措置は行いません。

●私のマンションや町内にも沢山の高齢者や一人暮らしの方がいます。年寄りばかりでなく若い人でも事件・事故に遭う機会があります。是非運動を進めて下さい。(久が原 K様)

●私の家は私と軽い認知症の母(81歳)と二人暮らしです。14年前に住んでいた芝(下町)とは違い、住宅地で声を掛けるのは両隣とその隣家くらいです。仕事等の外出時は母一人で心配ですが、ヘルパーさん、デイサービスの協力で何とかやっています。よろしく願います。(久が原 T様)

●配達だけでも大変なのに、このような暖かい志は、素敵なことですね。一人暮らしの多くなりました現在、本当に心強く思います。安心の町、安心の社会を作ること大切ですね。(久が原 A様)

●読売さんには感心してしまいます。本当に一人暮らしの高齢者の方が増えています。私も一人になった時は是非お願いしたいと思いました。(中馬込 S様)

◎ひと声安心声かけ運動は、予めご家族などの緊急連絡先をお知らせして頂く必要がありますので、**お申し込みをされた方が対象**です。朝刊は早朝のため声を掛けられませんが、夕刊を購読されている方が対象になります。皆様の励ましやご期待に添えるよう、今後も元氣堂スタッフ一同努力して頑張りますので、よろしく願います。

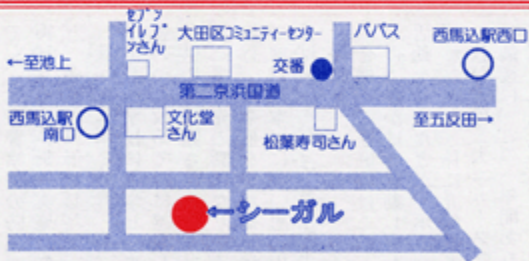
ご予約・ご相談・お問い合わせは
TEL 3777-4832

カラオケルーム
シーガル

大田区南馬込5-38-4

< 営業時間 >

平日 午後1時～午前1時
土・日・祝前日 午後1時～午前3時



♪歌えば歌うほど得をする!!♪
ステップアップ割引カード

有効期限 2006.3.31

- ◆1枚で1冊を対象とする。
- ◆他の割引サービスとの併用はできません。

初回のご来店
2回目のご来店
合計ご利用金額より
10% OFF

3回目のご来店
合計ご利用金額より
15% OFF

4回目以降
合計ご利用金額より
20% OFF

元氣堂からのお知らせ

世界の巨匠「北斎と広重」
浮世絵の二大絵師が夢の競演

▼広重「東海道五十三次之内 日本橋」 ▼北斎「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」



ゴッホやモネを始めとした印象派の巨匠たちを驚嘆させ、多大な影響を与えた浮世絵の二大絵師「北斎」と「広重」。その二人の作品の中から、おなじみの名作から隠れた傑作まで24作品を、選りすぐってご紹介する二〇〇六年額絵シリーズ「和のこころ―北斎と広重―」。

お届けします。作品を収納するのに便利な専用アルバムと、特製額縁(各千円・有料)もご用意しております。詳しくは元氣堂馬込店または山王店までお問い合わせ下さい。

元氣レシピ <簡単チョコケーキ>

Na7

<材料> 7×7×17cmのパウンド型1個分

A:薄力粉130g、ココア大さじ1強、A'-キング A'ウタ'-小さじ1強
砂糖100g、卵大1個、はちみつ大さじ2、サラダ油100cc、牛乳70cc

- ① ボールにAの材料を合わせてふるい入れ、砂糖を加えてスプーンで混ぜる。
- ② ①のボールに割りほぐした卵、はちみつ、サラダ油、牛乳を加えて、スプーンで切るように混ぜる。
- ③ 型の内側にサラダ油を塗り、②を流し入れ、180℃のオーブンで30分焼く。
- ④ あら熱が取れたら型から外し、好みの大きさに切っていただく。パウダーシュガーを振るとちょっとおしゃべりに。バターではなく、サラダ油を使うので軽い感じになり、混ぜるのも楽で簡単ですよ。
(仲池上 N 様)

元氣くん紹介コーナー



馬込店の東(ひがし)浩太郎です。早いもので入社してから2年が経ちました。これからますます

寒くなりますが、これからも一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。
(配達担当地域 西馬込・仲池上)

坂道ロマン

⑧
夫婦坂
(めおとざか)



上池台4丁目2番と中馬込1丁目1番の境から環状7号線をはさんで北馬込1丁目12番と13番の間を上る坂道。その向かい合う様子を夫婦に例えて夫婦坂と呼ぶようになったといわれる。昭和初期までの夫婦坂は、今より道幅も狭く曲がった坂道で、間を通る環状7号線もまだ開通せず、竹やぶ、雑木林などに囲まれ、昼なお暗い寂しい急な坂道だった。

編集後記

街はクリスマスの飾り付けで賑やかですね。でも後半月もすると新年、お正月です。



ご愛読者の皆さまに支えられ、「元氣のモト」も今年最後の号が無事に発行できました。ありがとうございます。

来年も日々努力し、皆さんにより親しまれる「元氣堂」&「元氣のモト」であるよう頑張りますので、今後ともよろしくお願ひ致します。